

**СОГЛАСОВАНО**  
Директор МАУ «ЦФК и С «Олимпик»  
городского округа Мытищи



А.А. Никонов  
2017г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБОУ СОШ № 32



И.В. Северилова  
2017г.

**Положение  
о проведении недели ВФСК ГТО в МБОУ СОШ № 32 го Мытищи**

**1. Цели и задачи**

Мероприятие проводится в целях:

- пропаганды здорового образа жизни подрастающего поколения;
- привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- выявления сильнейших учеников МБОУ СОШ № 32 и присвоения им знаков отличия ВФСК ГТО.

**2. Регламент, время и место проведения**

Мероприятие проводится с 13.11.2017 г. по 17.11.2017 г. в спортивных залах МБОУ СОШ № 32 по графику (Приложение № 1). Для осуществления судейства используются площадки для тестирования: Спортивный зал № 1 – челночный бег 3x10м, смешенное передвижение 1 км, (ответственные Курицин М.В., Рябова А.А.), Спортивный зал № 2 – подтягивания (отжимания, рывок гири), метание на точность, пресс за 1 минуту (ответственные Арсентьев А.С., Фомичева В.А.), Спортивный зал № 3 – прыжок в длину с места, наклон вперед из положения стоя (ответственные Бакаев А.Б., Шидунова Е.Г.).

**Судейство осуществляется совместно с сотрудниками центра тестирования ГТО г.о. Мытищи при МАУ ЦФК и С «Олимпик».**

Испытания проводятся в 3 дня, по 2 испытания в каждый день. В случае, если участник пропустил 1 день испытаний, ему разрешается выполнить пропущенные нормативы в любой другой день по согласованию с судейской бригадой, но не позднее 15.00 17.11.2017 г. Испытания по возрастным группам – Приложение № 2.

**3. Участники**

**До участия в мероприятии допускаются участники зарегистрированные в системе ВФСК ГТО, имеющие уникальный идентификационный номер (УИН).** В мероприятии принимают участие учащиеся МБОУ СОШ № 32 основной группы здоровья. Допускаются учащиеся подготовительной группы здоровья, при наличии разрешения врача и согласия родителей. Не допускаются учащиеся перенесшие заболевания, освобожденные от занятий физической культурой в связи с реабилитацией после болезни (при наличии справки). Не допускаются учащиеся без спортивной формы одежды и спортивной обуви.

**4. Награждение**

Для определения победителей и призеров в личном зачете формируется рейтинг и каждому участнику присваивается ранг в каждом испытании.

Награждаются почетными грамотами:

1. Мальчики и девочки, показавшие лучший результат в каждом классе (минимальная сумма рангов).
2. Мальчики и девочки, показавшие лучшие результаты в параллелях классов (минимальная сумма рангов).
3. Классы в общекомандном зачете по параллелям классов.